大阪府河内長野市

おいでよ 日本遺産のまち かわちながの

日本遺産
JAPAN HERITAGE

河内長野市
シンボルキャラクター
「モックル」

中世に出逢えるまち

千年にわたり護られてきた中世文化遺産の宝庫

ストーリー概要　河内長野市は京と高野山を結ぶ街道の中間地に位置し、檜尾山観心寺、天野山金剛寺の２大寺院が隆盛したまちである。街道沿いの白壁の塀、銀色に輝く瓦葺きの屋根、朱・緑・黄色などの鮮やかな柱、優雅で美しいその建物の中は凛とした静けさに包まれ、金色に光り輝く仏像が安置されている。

この２大寺院の隆盛により市域では多くの社殿、お堂や仏像が造られ、また交通の要衝となったことから山城も築かれた。ここは、悠久の時を超えて千年にわたり護られてきた中世文化遺産の宝庫であり、訪れる人がまちじゅうで中世を体感できるまちである。

詳しくはHPをご覧ください。

【日本遺産（Japan Heritage）とは】
日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定したものです。

凡例　住 住所　電 電話　料 料金　時 時間　休 休みア アクセス

烏帽子形城跡

烏帽子形城は、烏帽子形山の頂上（標高約182m）に築かれた戦国時代の山城です。交通の要衝であった高野街道を眼下に収め、周囲に在った城を見渡すことが出来る優れた眺望を持ち、自然の地形を巧みに活かした構造を持っていたことから、畠山氏をはじめ、織田信長・羽柴（豊臣）秀吉らの城としても利用されました。

住 喜多町725　料 無料　時 自由　休 無休
ア 河内長野駅より徒歩22分、三日市町駅より17分

天野山金剛寺

奈良時代、行基によって開かれたと伝わり、女人高野として知られています。南北朝時代には、一時期、塀を隔てて南朝と北朝の行宮が共にあるという歴史的な舞台となりました。このような歴史的背景から、金剛寺には、数多くの歴史文化遺産が遺されています。

住 天野町996　電 0721-52-2046　料 伽藍は大人200円、小学生100円、本坊は大人400円、小学生200円　大人のみ共通券（500円）あり　時 9:00～16:30　休 無休
ア 河内長野駅前から南海バス乗車、「天野山」バス停にて下車、徒歩1分

観心寺

観心寺は、飛鳥時代後期の開創と伝わり、空海が真言宗の道場としました。中世には朝廷や武家との関係が深く、ゆかりの建物なども残ります。このような歴史的背景から、観心寺には、数多くの歴史文化遺産が遺されています。また、関西花の寺の1つであり、梅や桜なども綺麗です。

住 寺元475　電 0721-62-2134　料 大人300円、小中学生100　時 9:00～17:00
休 無休　ア 河内長野駅前から南海バス乗車、「観心寺」バス停にて下車、徒歩4分

烏帽子形八幡神社

烏帽子形八幡神社は、烏帽子形山の麓、交通の要衝であった高野街道沿いにあり、烏帽子形城を鎮護するため創建されたと伝わっています。本殿は重要文化財で、棟札から、文明１２年（1480）に石川八郎が建立したことが分かります。

住 喜多町305　料 無料　時 境内自由　休 無休
ア 河内長野駅より徒歩15分、三日市町駅より徒歩16分

長野神社

長野神社の創建は、不明です。江戸時代には木屋堂の宮（きやどうのみや、こやどうのみや）・牛頭天王宮とも呼ばれていましたが、明治元年（1868）に長野神社と改称されました。毎年、1月には、十日戎（とおかえびす）、10月にはタイマツタテといった祭礼行事が行われます。

住 長野町8-19　料 無料　時 境内自由　休 無休
ア 河内長野駅より徒歩2分

正御影供

正御影供は、一般に「メイク」と言われ、弘法大師入寂の旧暦3月21日を新暦にした4月21日に行われます。金剛寺では、正御影供は大法要で、準備は1週間ほど前からおこなわれます。弘法大師への供物を百味飲食（ひゃくみおんじき）と言います。

実施場所　天野山金剛寺　実施時期　4月21日（一般見学可）

旧子院惣持院跡

60近くあった観心寺の子院のうちの１つです。正平１４年（1359）の約10か月間、後村上天皇の行在所となり、政治が執り行われていた場所です。現在は、濠に囲まれており「旧後村上天皇御旧跡」と書かれた石碑が建てられています。

住 寺元475（観心寺境内）

増福寺

増福寺は、室町時代の河内守護であった畠山義深（はたけやまよしふか）が隠居後にこのあたりで亡くなり、その冥福を祈るために建立されたと言われています。

住 上田町131　料 無料　時 境内自由　休 無休
ア 三日市町駅より徒歩11分

月輪寺

月輪寺は、「月輪寺縁起」によると、平安時代初めごろ、諸越長者（もろこしちょうじゃ）が空海から与えられた薬師如来を本尊として安置したことが始まりと伝えられています。

住 三日市町1075　料 無料　時 境内自由　休 無休
ア 三日市町駅より徒歩7分

天野谷の棚田

天野谷は、天野川の水を金剛寺付近から水路によって下流の天野谷に灌漑することで、農耕地として開発された土地です。開発に伴い、緩部や丘陵尾根上には村落が形成され、付近には神社やお堂が建てられるなど、かつて天野山金剛寺の寺領であった景観を今に伝えています。

住 下里町
ア 河内長野駅前より南海バス乗車「下里口」バス停にて下車、徒歩10分

川上神社

当初は鳴原神社という名前で、スサノオノミコトを祭神としていたが、明治40年（1907）に近隣の神社が合祀し、川上神社となりました。本殿の裏手には石で造られた円形の塚があり、ご神体のように取り扱われています。また、毎年10月には、「稚児相撲」という、満1歳の子供の泣き相撲が行われます。

住 鳴原788　料 無料　時 境内自由
ア 河内長野駅前より南海バス乗車「川上神社前」バス停にて下車、徒歩2分

中世とつながる河内長野の街道

高野街道

河内長野市を南北に縦断する高野街道は、空海が高野山を開いた平安時代以降、人々が高野山参詣の為に歩いた街道です。高野街道は、東高野街道・西高野街道・中高野街道があり、それぞれが河内長野市内で合流します。高野街道沿いには、里程石・道標・常夜灯など、高野街道の整備や利用にともなって設置された石造物が遺されています。

天野街道

天野街道は、堺市岩室で西高野街道と分岐し、河内国と和泉国を分ける陶器山丘陵の尾根を通り、「女人高野」と言われる天野山金剛寺へと至る参拝道です。平安時代には すでに整備されており、かつては熊野詣に向かう道として も利用されていたと言われる歴史ある街道です。

大沢街道

大沢街道は、高野街道から枝分かれし、石見川防に南東へ進み、大沢峠を越え、奈良県の五條へ至る街道です。途中、五條市の「大澤寺（だいたくじ）」を通ることから大沢街道と呼ばれるようになったと言われています。長い歴史の中で、数多くの旅人などがこの街道を往来したとされています。

青賀原神社

創建は平安時代後期と伝わり、現本殿は江戸時代初期に建立されたと推定。御祭神である丹生大明神は空海と関係が深く、紀州からが天野の里から この地に奉遷安置されたものだとか。

住 下里町933　料 無料　時 境内自由
休 無休　ア 河内長野駅前より南海バス乗車「下里口」バス停にて下車、徒歩18分

岩滝薬師寺

薬師寺は、観心寺の寺領であった、岩瀬地区にあります。本尊は薬師如来です。また、境内の北側には、層応4年（1341）の刻名のある石造五輪があります。

住 岩瀬621　料 無料
ア 千早口駅より徒歩5分

小深天狗堂

観心寺の寺領であった、小深地区にあるお堂です。創建年代は不明です。天狗堂は別名を天王堂ともいい、現在でも信仰を集めています。

住 小深
ア 河内長野駅前より南海バス乗車、「小深」バス停にて下車、徒歩2分

下里観音堂

下里地区の天野谷を見下ろす西側丘陵上にある観音堂です。堂内には地元で古くから大切にされてきた仏画や仏像が安置されています。

住 下里町
ア 河内長野駅前より南海バス乗車、「下里口」バス停にて下車、徒歩17分

大井八幡神社跡

観心寺の寺領であった、大井地区にあります。元は、錦川小学校（現在廃校）の裏山にありましたが、太平洋戦争前後、同じ場所にあった極楽寺と共に現在の場所に移されてきました。

住 太井
ア 河内長野駅前より南海バス乗車、「錦川」バス停にて下車、徒歩2分

山本家住宅

山本家は江戸時代に庄屋役を務めており、この地の藩主が織羽を行った際に本陣になったと伝えられています。間取りや土間の配置方法は、大和・河内の民家の特徴をよく残しています。通常非公開です。

住 小深　時 通常非公開
ア 河内長野駅前より南海バス乗車
「小深」バス停にて下車、徒歩5分

河内長野の観光ならおまかせ

河内長野市観光案内所

河内長野駅前にある観光案内所では、各種観光パンフレットが手に入るほか、お土産品の販売やレンタサイクルも行っております。市内を観光される前にまず立ち寄ってみてはいかがですか。

レンタサイクル
時 9:00～17:00（返却）
料 電動アシスト付き自転車 500円／日

住 長野町5-1-114
ノバティながの南館1階
電 0721-55-0100
時 9:00～16:00
休 第2水曜日、年末年始

かわちながの観光 ボランティア倶楽部

河内長野の歴史・文化に造詣の深いボランティアガイドが寺社や街道をご案内します。

観光ガイド申込方法
「かわちながの観光ボランティア倶楽部」のホームページより、必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込み下さい。

ホームページ
https://kanbora.com

河内長野市
TEL 0721-53-1111　〒586-8501 河内長野市原町1-1-1

河内長野市観光協会
TEL 0721-26-8070　〒586-0014 河内長野市長野町5-1-114（河内長野市観光案内所内）

河内長野市観光ポータルサイト

河内長野市内の観光情報が満載！イベント情報やブログも掲載！

【観光ポータルサイト】
www.kankou-kawachinagano.jp

モバイルアプリケーション

Explore Kawachinagano
河内長野さんぽ

アプリを起動するとイラストマップ上に河内長野市シンボルキャラクター「モックル」が現れ、現在位置を教えてくれます。

まちたびのおともは モックル♪

アプリ誕生！

ダウンロードはこちら
Android版
iOS版

奥河内くろまろの郷 Kuromaro Village

道の駅

住 〒586-0036
大阪府河内長野市高向1218番地1
ア 河内長野駅より
南海バス乗車
「奥河内くろまろの郷」下車すぐ

奥河内くろまろの郷は河内長野の自然を活かしたまちの魅力を発信する拠点です。地元産の新鮮で安全・安心な農産物の直売所や地元産の野菜や果物が食べられるレストラン・イートイン工房など、奥河内のライフスタイルを体感できる施設です。

ビジターセンター　あそぶ・まなぶ・たべる！

観光情報をはじめ奥河内の魅力を発信中！

●情報コーナー ●おみやげコーナー
●むきさげパン工房 ＋ CAFE

時 9:00～18:00
休 年末年始
※詳細は直接お問い合せ下さい
電 0721-56-9606

レンタサイクル

自転車で魅力いっぱいの奥河内を巡ろう！

時 9:30～18:00（返却）
料 クロスバイク 1,000円/日
電動アシスト付き
クロスバイク 1,500円/日
子ども用 800円/日
電 予約優先制
受付は奥河内ビジターセンターへ
0721-56-9606

地産地消レストラン　新鮮な河内野菜がいっぱい！

地元産の野菜を中心とした料理を味わおう♪

ビュッフェレストラン奥河内
時 10:30～14:00
（食材がなくなり次第終了）
休 年末年始
※詳細は直接お問い合せ下さい
料 大人 1,650円（中学生以上）
子供 880円（小学生）、幼児 550円（3歳以上）
シニア 1,540円（65歳以上）
90分制 ※土日祝は70分
電 0721-53-3030（ご予約は前日までに）
※土・日・祝日の予約はできません

農産物直売所　産地直送!! 直売所を併設！

地元産の新鮮な野菜や加工品などがいっぱい！

JA大阪南農産物直売所「あすかてくる」河内長野店
時 9:30～18:00
休 木曜日、年末年始
電 0721-52-3733

くろまろの郷から徒歩5分！
体験もできる施設へGo!

府立 花の文化園

季節のお花がいっぱい！「植物のアレンジレッスン」など定期開催中！

住 河内長野市高向2292-1
電 0721-63-8739
時 9:30～17:00
※季節によって開園時間の変動あり
休 月定休（祝日の場合は翌日）、年末年始
料 入園料金／大人 550円・高校生 230円
中学生以下無料 年12・1月別料金

木根館 きんこんかん

木の香り漂う中でカトラリー作りなどの体験ができます

住 河内長野市高向1818-1
電 0721-64-8151
時 9:00～17:00
休 月定休（祝日の場合は翌日）
年末年始
料 入館無料

市立ふるさと歴史学習館

河内長野の歴史を学んでまがたま作りなどにチャレンジ！

住 河内長野市高向2230-5
電 0721-64-1560
時 9:00～17:00
休 祝日以外の月曜日、
祝日の翌日、年末年始
料 入館無料

各施設に体験プログラムの詳細はこちらをどうぞ！
奥河内体験プログラム
奥河内の魅力を体験できるプログラムを紹介するパンフレットを奥河内くろまろの郷などで配布中！
「asoview!」から申し込みできます！

奥河内サイクリング　河内長野版　Okukawachi Cycling

アイコン説明

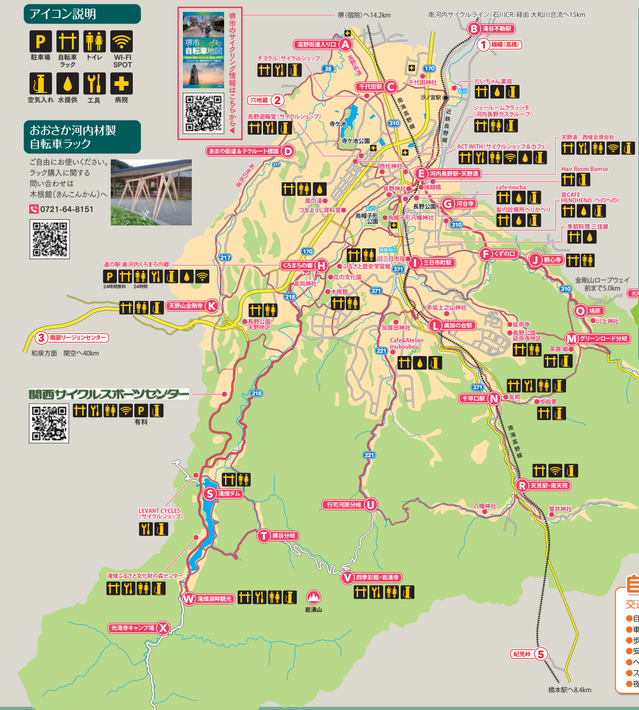
駐車場　自転車ラック　トイレ　Wi-Fi SPOT　空気入れ、水提供　工具　病院

おおさか河内製自転車フック

ご自由にお使いください。
フック購入に関する問い合わせは
木根館（きんこんかん）へ
0721-64-8151

関西サイクルスポーツセンター

有料



自転車マナーアップ!!

交通ルールをしっかり守り、地域の人に配慮して走行しましょう！

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道では歩行者優先、車道よりを徐行
- 安全ルールを守る
- ヘルメットを着用
- スピードのだし過ぎ禁止
- 夜間は必ずライト点灯
- 狭い道では、歩行者に注意
- 飲酒・2人乗り・並進の禁止
- 信号遵守
- 交差点での一時停止と安全確認
- 車運転中・携帯電話を使用しながらの運転禁止
- 自転車保険加入（大阪府自転車条例で義務化）

各地点間距離・獲得標高

距離と獲得標高を参考にコースを作ってみませんか？

Route Map

奥河内サイクリング GUIDE & MAP

河内長野市を愛するサイクリスト達と作りました！

詳しくは、こちらのQRコードからHPをご覧ください。

観心寺・延命寺コース

電動アシスト自転車ならラクラク！　汗かき度

おすすめポイント

奥河内の名所・旧跡を楽しむことができるコースです。ちょっとした坂道も、電動アシスト自転車ならラクラク！奥河内をゆっくり楽しんでください。

コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ Ⓔ天野酒 ➡ 高野街道 ➡ Ⓘ三日市町駅 ➡ Ⓔくずの口 ➡ Ⓐ観心寺 ➡ Ⓖくずの口 ➡ 延命寺 ➡ Ⓘ三日市町駅 ➡ 烏帽子形公園 ➡ ふるさと歴史学習館 ➡ ❶奥河内くろまろの郷

距離 16.3km
標高差 113m
平均斜度 上り:4.1% 下り:3.9%
獲得標高 上り:224m 下り:229m
所要時間 1時間5分

廃線跡コース

汗かき度

おすすめポイント

廃線跡には線路の廃材を使った柵など知る人ぞ知る見所有り。春には桜、夏は鮮やかな緑、秋は紅葉、冬は雪と四季を色濃く楽しめるルートです。

コース　Ⓔ天野酒・河内長野駅 ➡ 高野街道 ➡ Ⓘ三日市町駅 ➡ 高野街道 ➡ Ⓛ美加の台 ➡ 廃線跡（遊歩道）➡ Ⓝ千早口 ➡ 友邦 ➡ 南河内グリーンロード ➡ Ⓜグリーンロード分岐 ➡ Ⓑ観心寺 ➡ Ⓔくずの口 ➡ Ⓘ三日市町駅 ➡ 高野街道 ➡ Ⓔ天野酒・河内長野駅

距離 16.7km
標高差 279m
平均斜度 上り:4.1% 下り:4.6%
獲得標高 上り:293m 下り:296m
所要時間 1時間6分

江戸時代ガイドブックで走ろうコース

汗かき度

おすすめポイント

江戸時代のガイドブック「河内名所図会」や「西国三十三所名所図会」で紹介されている、史跡名勝などの観光名所を自転車で巡ってみては？ふるさと歴史学習館にも立ち寄れます。

コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ ふるさと歴史学習館 ➡ Ⓚ金剛寺 ➡ Ⓐあまの街道 ➡ 陶器山の穴地蔵 ➡ 小山田町セブンイレブン ➡ Ⓔ天野酒・河内長野駅 ➡ 烏帽子形八幡神社 ➡ 旧三日市宿 ➡ Ⓑ観心寺 ➡ 川上神社 ➡ 鳴原 ➡ 延命寺 ➡ Ⓖくずの口 ➡ Ⓒ河合寺 ➡ 諸越橋 ➡ Ⓔ天野酒・河内長野駅 ➡ ❶奥河内くろまろの郷

距離 35.9km
標高差 188m
平均斜度 上り:3.7% 下り:3.8%
獲得標高 上り:508m 下り:512m
所要時間 2時間23分

オール河内長野ゴールデンコース

汗かき度

おすすめポイント

市内の主要な観光地を巡り、自然に包まれ、マイナスイオンをたっぷり浴びながら楽しめるコース。林道では美しいルーブトンネルも通れます。天野酒で甘酒サイダーと酒粕アイスを楽しんでお土産の日本酒を発送したら、ゴールの奥河内くろまろの郷まであと少しです。

コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ 南花台 ➡ 加賀田 ➡ Ⓘ行可河原分岐 ➡ 竹ノタワ ➡ 流谷 ➡ 八幡神社 ➡ 南天苑 ➡ Ⓝ天見駅 ➡ 蟹井神社 ➡ 廃線跡（遊歩道）➡ Ⓝ千早口駅 ➡ 友邦 ➡ 高野街道 ➡ Ⓘ三日市町駅 ➡ 高野街道 ➡ 烏帽子形八幡神社 ➡ Ⓔ天野酒・河内長野駅 ➡ つまんじり資料室 ➡ ❶奥河内くろまろの郷

距離 24.4km
標高差 324m
平均斜度 上り:4.8% 下り:4.4%
獲得標高 上り:440m 下り:444m
所要時間 1時間37分

金剛寺方面コース

電動アシスト自転車ならラクラク！　汗かき度

おすすめポイント

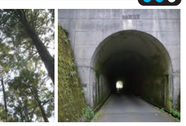
天野酒から高野街道を経由し、由緒あるお寺、美しい田園風景を楽しむことができるコースです。散策も、電動アシスト自転車なら平気です！

コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ Ⓔ天野酒 ➡ 高野街道 ➡ 楠小学校横 ➡ 大阪暁光高校 ➡ 盛松寺 ➡ 大野 ➡ Ⓓ六地蔵 ➡ あまの街道 ➡ Ⓚ金剛寺 ➡ 関西サイクルスポーツセンター ➡ 日野口バス停 ➡ 日野バス停 ➡ ❶奥河内くろまろの郷

距離 20.9km
標高差 233m
平均斜度 上り:4.1% 下り:4.8%
獲得標高 上り:343m 下り:351m
所要時間 1時間23分

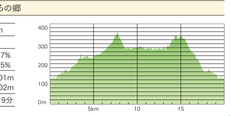
滝畑ダム・横谷渓谷周遊コース

汗かき度



コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ 府道218号 ➡ 横谷辻 滝尻分岐 ➡ Ⓘ横谷分岐 ➡ 梨の木隧道 ➡ Ⓥ滝畑湖畔観光 ➡ Ⓦ滝畑ダム ➡ 関西サイクルスポーツセンター ➡ 日野口バス停 ➡ 日野 ➡ ❶奥河内くろまろの郷

距離 19.9km
標高差 238m
平均斜度 上り:4.7% 下り:5.5%
獲得標高 上り:401m 下り:402m
所要時間 1時間19分



滝畑ダム周遊コース

汗かき度

おすすめポイント

奥河内くろまろの郷をスタートし、田園地帯や緑輝く風景を抜け、大阪府下最大の滝畑ダムに到着します。ふるさと文化財の森センターや、ちょっと自転車を走らせ滝畑四十八滝を見に行くのもおすすめです。健脚向きです。

コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ Ⓦ滝畑ダム ➡ ❶奥河内くろまろの郷

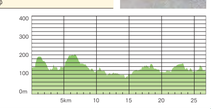
距離 18.9km
標高差 206m
平均斜度 上り:4.7% 下り:4.7%
獲得標高 上り:345m 下り:345m
所要時間 1時間15分

七社めぐりコース

汗かき度

おすすめポイント

市内の神社を巡るコースです。前半にアップダウンがありますが、中盤以降は緩やかになります。それぞれ由緒ある神社を目的地として、途中の道や風景も楽しんで走れるご利益たっぷりのコースです。

コース　❶奥河内くろまろの郷 ➡ 南花台 ➡ 加賀田神社 ➡ Ⓛ美加の台駅 ➡ 赤坂上之山神社 ➡ 高野街道 ➡ Ⓘ三日市町駅 ➡ 高野街道 ➡ 烏帽子形八幡神社 ➡ 長野神社 ➡ Ⓔ天野酒・河内長野駅 ➡ 千代田神社 ➡ Ⓔ千代田駅 ➡ 西代神社 ➡ 高向神社 ➡ ❶奥河内くろまろの郷

距離 24.3km
標高差 122m
平均斜度 上り:4.2% 下り:4.1%
獲得標高 上り:355m 下り:351m
所要時間 1時間37分